

西宁市湟中区红十字会信息

(第九期)

湟中区红十字会

2024年9月19日

学急救技能 为生命保驾护航

为进一步提高辖区居民的应急救护能力，传播救护知识，增强公众防护意识和自救、互救能力，切实保障居民生命健康，大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，传播



红十字运动和急救知识与理念，动员更多的社会力量参与支持红十字事业，9月14日至18日，在第25个“世界急救日”，区红十字会及各乡镇红十字服务总站组织开展11场次“急救与运动”系列宣传及培训活动。

活动充分发挥辖区各医疗卫生单位资源优势，推动应急救



护知识进社区、进学校、进企业、进农村、进机关，大力普及应急救护知识技能。一是通过发放宣传资料、展示急救知识展板、现场答疑世界急救

日的意义及常见的急救知识，向过往行人宣传人体器官、造血干细胞捐献、无偿献血等知识，活动共发放宣传册 960 余份。二是

各乡镇红十字服务总站救护师资在不同场合通过理论讲解与实操演示相结合的方式围绕心肺复苏、自动体外除颤器



（AED）的使用、气道异物梗阻及常见急症等内容进行授课，详细讲解了心肺复苏的基本原理、操作步骤及注意事项，共开展普

及性培训 7 场次 1200 余人。三是各乡镇红十字服务总站志愿者开展义诊活动 2 场次 176 人。

此次活动，旨在通过急救知识的科普与宣传教育，进一步提



高辖区急救知识的普及率，让更多的居民掌握急救知识，增强了群众在面对突发状况时的应急处置能力，深刻认

识到掌握急救技能的重要性。

下一步，区红十字会将充分发挥救护师资学以致用、服务社会的作用，凝聚更多红十字志愿者力量，持续开展应急救护、义诊、健康讲座等惠民活动，以实际行动为群众生命健康保驾护航。

抄报：青海省红十字会、西宁市红十字会

抄送：区委办、政府办，孟高冰区长，各副会长，卫健局办公室，存档